



# スポーツ高畠

発行日/令和7年1月1日

編集・発行/一般社団法人 高畠町スポーツ協会

NO. 45

## 第61回 全日本35km競歩高畠大会



### 年頭のご挨拶

明けまして、おめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

日頃より、当協会のスポーツ振興事業に多大なご理解とご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

昨年は、100年ぶりにパリが舞台となった、パリオリンピックが開催されました。日本は金20個・銀12個・銅13個の計45個のメダルを獲得。金メダル数、メダル総数ともに海外で開催された五輪では過去最多で、日本選手の活躍が、私たちに大きな感動を与えてくれました。

また、10月に開催された、全日本35km競歩高畠大会で、川野将虎選手が2時間21分47秒の世界新記録で優勝しました。「高畠まほろば競歩路」で世界新記録が出たことをうれしく思います。スポーツの持つ力は、地域の活性化や経済発展などの地域振興に寄与し明るい社会を築くことができます。



一般社団法人  
高畠町スポーツ協会 会長  
中川 広 幸

さて、中学部活の地域移行については、「地域クラブ活動検討委員会」において協議が進められております。今、実証事業がスタートしています。当協会としても、検討委員会と連携しよにより取り組んでまいります。

当協会は、高畠町体育施設及び中央公園の指定管理者として管理運営を実施しております。これからも利用される皆様からの意見を真摯に受け止め、利用しやすい環境づくりに努めて参ります。

また、これまで当協会が築いてきた歴史と伝統を礎に、すべての町民が安心して安全かつ効果的な楽しいスポーツを習慣化することで、生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むことができ、地域社会を目指して取り組んで参りますので、関係者各位の尚一層のご支援・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、町民の皆様のご多幸とご活躍をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 世界新記録!! new world record

## 第61回 全日本35km競歩高島大会



10月27日(日)に、「第61回全日本35km競歩高島大会」が行われました。今年、東京2025世界陸上代表選考会でもあり、国内のトップ選手や外国選手の参加も多くありました。開催されたまほろば通りでは、冷たい気候の中ではありませんでしたが、応援する声が響き、選手は力強い走りを見せていました。

その中でも、一般男子35kmでは、旭化成の川野将虎選手が2時間21分47秒の世界新記録で優勝し、歴史に残る大会となりました。

# 新コースでの開催 Held on new course

## 第73回 たかはたぶどうマラソン/ 高島ロードレース



9月15日(日)、たかはたぶどうマラソン／高島ロードレースが開催されました。今年度は、高島中学校前をスタート・ゴールとする新コースにより行われ、ハーフマラソン、10km、1.5kmの距離を600名以上の参加者が町内を駆け抜けました。暑さが心配される予報や予想外の大雨などランナーの方々には大変な気候でありましたが、新設された親子で一緒に走るファミリー部門などを筆頭に、楽しみながら参加された方が多くいました。



# 第60回 高畠町総合スポーツ大会〈成績一覧〉

## 〔軟式野球〕

〔期日〕 9月29日(日)・10月6日(日)  
〔成績〕

優勝…山猿

準優勝…peace

三位…高畠町役場

四位…ドリームス

## 〔ソフトボール〕

〔期日〕 10月6日(日)  
〔成績〕

優勝…チーム南

準優勝…島津鉾金

## 〔第56回365歳阿部杯〕

優勝…ASEジャパン

準優勝…高小29入りホゴシャーズ

三位…大新ファイヤーズ

四位…弥生町

## 〔卓球〕

〔期日〕 11月24日(日)  
〔成績〕

優勝…長沼龍之介(美和内装)

準優勝…五十嵐惇一(公立高畠病院)

三位…佐藤 温知(ONE)

四位…松田 教史(KOMORI)

## 〔一般女子シングルス〕

優勝…五十嵐碧美(つばさクラブ)

準優勝…後藤 奈々(ONE)

三位…竹田 絢音(ONE)

四位…手塚 華奈(ONE)

## 〔中級シングルス〕

優勝…武田 努(ONE)

準優勝…星 達也(ONE)

三位…菊地 守(ONE)

四位…鈴木 俊裕(ONE)

## 〔アマチュア一般の部〕

優勝…伊藤 恵里(NEXT保護者会)

準優勝…山田真一郎(NEXT保護者会)

三位…細谷 聡(ONE)

四位…金子 光春(屋代スポ少保護者会)

## 〔スリッパシングルス〕

優勝…櫻村 奏夢(高畠中)

準優勝…佐藤 温知(ONE)

三位…高橋 莉乃(高畠中)

四位…山田真一郎(NEXT保護者会)

## 〔小学生男子シングルス〕

優勝…高橋 佳吾(ONE)

準優勝…曾根 拓吾(ONE)

## 〔小学生女子シングルス〕

優勝…瀧澤 美侑(屋代スポ少)

準優勝…高橋 亜珠(屋代スポ少)

三位…大河原清加(ONE)

四位…鈴木 杏奈(ONE)

## 〔中学生男子シングルス〕

優勝…瀧澤 蒼太(高畠中)

準優勝…櫻村 奏夢(高畠中)

三位…安達 皆大(高畠中)

四位…木村 優(高畠中)

## 〔中学生女子シングルス〕

優勝…高橋 莉乃(高畠中)

準優勝…佐藤 梨菜(高畠中)

三位…遠藤 空音(高畠中)

四位…平賀 愛惟(高畠中)

## 〔中学生男子リベンジトーナメント〕

優勝…土屋 蒼人(高畠中)

準優勝…鈴木 颯真(高畠中)

三位…首根 澁太(高畠中)

四位…星 咲也(高畠中)

## 〔中学生女子リベンジトーナメント〕

優勝…高橋 亜珠(屋代スポ少)

準優勝…瀧澤 美侑(屋代スポ少)

三位…渡邊 琴白(高畠中)

四位…佐藤 栞(高畠中)

## 〔中学生男子団体〕

優勝…高畠中C

準優勝…高畠中A

三位…高畠中B

## 〔中学生女子団体〕

優勝…高畠中B

準優勝…高畠中A

## 〔ダブルス〕

優勝…長沼龍之介・後藤奈々(美和内装・ONE)

準優勝…後藤明宏・大河原剛史(ONE・ONE)

三位…星 達也・武田 努(ONE・ONE)

四位…高橋莉乃・佐藤梨菜(高畠中・高畠中)

## 〔男子ダブルス〕

優勝…後藤明宏・大河原剛史(ONE・ONE)

準優勝…松本健太・清水 陸(ONE・ONE)

三位…川崎光瑠・君島悠太(ONE・ONE)

四位…石黒昌孝・渡邊大希(ONE・ONE)

## 〔女子ダブルス〕

優勝…高橋莉乃・佐藤梨菜(高畠中・高畠中)

準優勝…関 真琳・関 梨花(ONE・ONE)

三位…後藤奈桜・川瀬希美(ONE・ONE)

## 〔混合ダブルス〕

優勝…長沼龍之介・後藤奈々(美和内装・ONE)

準優勝…五十嵐惇一・五十嵐碧美(公立高畠病院・ばりクラブ)

三位…清水淳一・竹田絢音(行け!北日卓球部・ONE)

四位…山口喜広・手塚華奈(ONE・ONE)

## 〔B級ダブルス〕

優勝…星 達也・武田 努(ONE・ONE)

準優勝…佐藤望・岡崎一枝(KOMORI・KOMORI)

三位…山口大翔・木村正明(NEXT・NEXT保護者会)

四位…安達勇月・安達皆大(ONE・高畠中)

## 〔バスケッボール〕

〔期日〕 10月13日(日)  
〔成績〕

### 〔男子の部〕

優勝…TWO

準優勝…cheetahs

### 〔女子の部〕

優勝…REACH

準優勝…南陽OG

## 〔剣道〕

〔期日〕 10月14日(月)  
〔成績〕

### 〔中学生男子の部〕

優勝…近野 紬

準優勝…鈴木 雄也

三位…佐藤 尚哉

四位…関 真澄

### 〔中学生女子の部〕

優勝…篠原 一華

準優勝…木村 優花

三位…舟山 咲羽

四位…鈴木 愛依

## 〔ソフトテニス〕

〔期日〕 10月6日(日)  
〔成績〕

### 〔小学生の部〕

優勝…鈴木このみ・菅野 琴美

準優勝…金子 沙葵・木村 奈桜

三位…安藤 絆愛・伊藤結莉亜

四位…吉田 京生・佐藤利央愛

### 〔中学生男子の部〕

優勝…鈴木 奏汰・只野 晏莉

準優勝…佐々木悠馬・佐藤 央星

三位…安部 友希・照井 健弘

四位…齊藤 央奨・新野 晨

### 〔中学生女子の部〕

優勝…鈴木 杏・草野 優

準優勝…後藤 りの・佐藤 柚愛

三位…大河原萌生・神山 美音

四位…阿部 菜花・山本 成美

### 〔一般男子の部〕

優勝…塩野 駿・佐藤 飛雅

準優勝…佐藤 陸・鈴木 弘人

三位…佐々木 嶺・菅野 聖永

四位…高橋 翔・金子 龍誠

### 〔一般女子の部〕

優勝…鈴木さくら・吉田 侑生

準優勝…二階堂結菜・市川 環奈

## 〔グラウンド・ゴルフ〕

〔期日〕 10月5日(土)  
〔成績〕

優勝…田中 芳弘

準優勝…平 加代子

三位…東條 英雄

四位…平 信義

五位…吉田ツル子

六位…猪飼 幸子

## 〔ウォーキングフットボール〕

〔期日〕 11月23日(土)  
〔成績〕

優勝…FCココッシュ

準優勝…FCセンヴェイアント

三位…ワチャワチャクラブ



# 少年野球教室を開催!!



野球連盟では、野球を通してスポ少や中学生への支援も行っていきますが、11月2日にJ.R.東日本東北野球部の皆さんによる野球教室を開催しました。町内のスポ少と東置賜地区の中学生78名が参加して、全国社会人野球大会でも強豪となったチームから、投球フォームや打撃、守備など細かく指導を受けました。また、指導者や保護者に対しても、専門のスタッフから食事やトレーニング方法についての講義があり、真剣に聞き入っていました。

今回はチームの社会貢献活動の一貫としても実施しており、30名を超える全員が来町し、終了後はみんなで一緒にいも煮を食べながら交流を深めました。子どもたちにとって貴重な体験になったと思いますので、今後の活躍を期待します。



## ソフトボール Softball



当協会では、町民一スポーツにふさわしいであろう誰でも比較的親しみやすいソフトボール競技を推進しております。

一年間の中での活動につきましては町長杯、スポーツ協会長杯、歴代協会長杯の三つの大会、秋には高畠町総合スポーツ大会、一般の方が参加できる365歳阿部杯ソフトボール大会を開催しています。どの大会も白熱した試合が繰り広げられます。

他の活動としましては主に中学生等を対象としたソフトボール教室、ルール講習会を開催しております。

登録チームも少なくなっておりますが、気軽に楽しくプレーできるのがソフトボールの魅力でもあります。たくさんの方に参加していただければと思います。



# ウォーキングフットボールの 県内普及展開に向けて

高島町サッカー競技協会 代表 武島 知一



昨年『スポーツ高島No.43』にも掲載いたしました、ウォーキングフットボール(WF)の普及のために、WF体験会を開催したり、高島町総合スポーツ大会種目の一競技にWFを取り込んだりと、創意工夫を重ねて活動してまいりました。他の施策としては、さらなる普及のためにWF普及推進役のリーダーとなるべき、日本サッカー協会(JFA)認定の「ウォーキングフットボールコーディネーター(WFC)育成講習会」を2回開催し、当初山形県で僅か1名だったWFCは今まで30名を超える方が、県内で活躍しておられ、その中でも9名の方は、日本ウォーキングフットボール連盟(JWFL)所属の公認WFCとして、全国の広範囲で活躍しております。

中年女性だけのチーム・中高年男女合同チーム・小学生だけのチーム・幼児を含む親子混じりのチームがあり、まさに多岐にわたる子どもから大人まで男女関係なく、ハンデも関係のないインクルーシブな大会になりました。大いに笑って楽しく遊ぶことに終始した楽しい大会となり、来年以降も継続実施していきたいと思っております。

さて、来年以降にむけての抱負ですが、WFは大人から子どもを含めて健康志向を取り入れながら地域社会のみんなが一緒に楽しめる、まさにこれからの新しいスポーツととらえております。全国普及も進行しつつあり、今がその普及拡大の時期と理解しており、仲間と県内組織を立ち上げ、県全体で一貫した普及活動に取り組もうと考えておりますので、皆様方へご相談にお伺いしました際は、よろしくお願い申し上げます。

【牛歩でもよい  
歩くから進歩がある、  
走らないから  
確実に進歩する】

# 剣道 Kendou



## 剣道のおすすめ



高島町は、今も昔も剣道強豪の町なのです。

- 心身とも強くなる。
- 忍耐力が身に付く。

- ・小学生から全国大会に出場しております。出ます!!
- ・中学生は東置賜地区大会、個人、団体で優勝を果たし、県大会でも上位進出者が多数おります!!
- ・高校剣道でも、インターハイ出場、東北大会出場者が多くいます!!
- ・大人の部でも、全日本剣道選手権大会出場につながる県大会で上位進出者もいます!!

と言われているスポーツ、習い事であります。また、剣道は体力に自信が無い、運動神経に自信が無い方でも、稽古をして修練(頑張れば)必ず上達出来るスポーツです。

小学生の皆さん。また、その御父兄の皆さん。一年生から剣道ができますので、是非、高島町武道館へ剣道の見学からお気軽にお越しください。

元氣な少年剣士たちがお待ちしております!!

大人の方でも、剣道を始めたい方、剣道経験者で久しぶりの方もお待ちしております。

しかし、その反面、現在では剣道をするお子様が減少しており悩んでおります。

剣道とは、「剣の理法の修練による人間形成の道である」とあり、

稽古日: 月、水、金曜日 (週3回)

時間: 19時~21時

場所: 高島町武道館

- 礼儀作法がしっかり出来る。
- 挨拶が出来る。
- 仲間が出来る。

スポーツが苦手な子でも楽しめる!!

## Vキッズクラブ



健康を維持し、彩りのある暮らしを

## そく彩スポーツクラブ



# 令和6年度の活動の様子

秋空の下、5人で禪を繋ぐ

## ロードリレー大会



数々の激闘が繰り広げられた

## 高畠町ビーチボール選手権大会



## 高畠町スポーツ協会視察研修

今年度の視察研修は、寒河江市の「最上川ふるさと総合公園のスケートパーク」「旧幸生小学校体育館スケートボード練習施設」「アバリアクライミングジム」の3施設を、理事8名で11月29日に見学してきました。スケートパークは東北最大級のスケートボードのコンクリートパークで、旧幸生小学校は、廃校を利用した室内のスケートボードの練習施設で、どちらも県外からも多くの利用者が訪れるそうです。クライミングジムは、今年の9月にオープンした、国内最大級の17Mのリード壁を有する就労継続支援A型事業所のクライミングジムです。高畠町にも、何か新しい種目の施設が欲しいものだと感じてきました。



# マルチスポーツについて

皆さんは「マルチスポーツ」という言葉を聞いたことがありますか？

マルチスポーツとは、複数のスポーツを同時期に行うことを言います。マルチスポーツ文化は部活動という仕組みの特性もあり、日本であり根付いていません。海外では、シーズン制という取り組みがあります。

今回はマルチスポーツについてお話しします。

でも、本当にマルチスポーツって良いの？と疑問に思う方もいるかと思えます。そこでメリットを5つ紹介します。

## ①運動能力の向上

運動能力は運動経験値によるものです。たくさん運動の経験をする事で能力は上がります。幼少期に取り組んでほしいですね。

## ②精神的成長

多様な価値観の人と出会えます。また、自分で考えて動く癖が身につきます。

## ③怪我の予防

例えば、テニス肘などは同じ動作を繰り返すことで起こります。別な動きをする事で予防できます。

## ④燃え尽き症候群の予防

怪我での離脱や、精神的疲労も他の

スポーツをすることで、リフレッシュになり、続けることができます。

## ⑤スポーツ経済の循環

少子化により、競技人口減などの課題や指導者不足も解決できます。

デメリットもお伝えします。

## ①選択が難しい

正しい知識がないと、組み合わせや目標設定などを間違え、悪い方向に行くこともあります。

## ②理解者が少ない

理解をしてくれる大人が少ないのが現状です。

私たちは、この課題を解決できるように活動しています。皆さんが自由にスポーツをできるように今後ともサポートさせていただきます。

まずは、「マルチスポーツ」について少しでも知ってもらえれば幸いです。



## 荒木 優希 日本マルチスポーツ協会 会長

山形県立谷地高等学校 卒業

仙台リゾート & スポーツ専門学校 卒業

高校時代、カヌー部に所属し全国制覇を経験しながら、好きだった長距離走も続けていた経験から、「やりたいときにスポーツができる環境を作りたい」と専門学校に通いながらも施設の開業を決意。

体幹を鍛える機器など自由に使い、利用者自身の競技に合ったトレーニングができ、様々な種目を楽しみむきかけづくりにつなげることを目指した『Chimaira Fit 河北』の運営、運動教室、各種スポーツ体験会などを行っている。



## 高島町

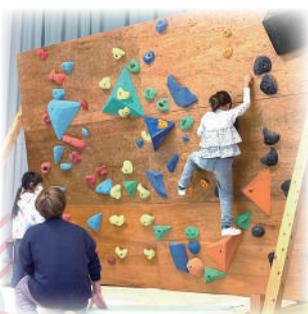
# スポーツフェスタ

10月14日スポーツの日に高島町スポーツフェスタを開催しました。

スポーツ推進委員の協力により、『モルック』『ポッチャ』『カローリング』など誰でも楽しむことの出来るスポーツ体験を行いました。

今回は上記記事にて紹介されている県内へのマルチスポーツの普及活動に取り組んでいる『Chimaira』さんにも協力を依頼し、ボルダリング、パルクール体験、スヌークボール、スリッパ卓球など普段体験出来ることの少ないスポーツに触れ合う機会を作ることが出来ました。

幅広い年代の方々にご来場いただくことが出来、スポーツ体験を多くの方に楽しんでもう一度来たいことが出来ました。



一般社団法人 **高畠町スポーツ協会賛助会員ご芳名**  
(順不同・敬称略)

有限会社 後藤屋	福島建設株式会社	金子 医院	齋藤土木株式会社
菊地 秀徳	株式会社 エコーハイテク	八木 歯科 医院	株式会社 大河原工務店
島津 牛乳店	株式会社 エイコウ	ほし 薬 局	株式会社 高喜工務店
株式会社 三奥屋	株式会社 ウエステック山形	かすかわ 醫院	大浦工業株式会社
有限会社 高砂屋菓子店	羽山総合建設株式会社	むらかみ 歯科 医院	みどり環境建設株式会社
麵屋 吉村	株式会社 ハギウダ	まつはし内科胃腸科クリニック	ヤマザキ建設株式会社
荒井金物企業組合	割烹 福美屋	石井ファミリークリニック	有限会社 平建設
カメラのたけだ	割烹旅館 さが江屋旅館	千葉 歯科 医院	株式会社 島津鋳金製作所
有限会社 ちょうさん	斉院 牛肉店	相田 燃料店	
有限会社 寄清堂印刷	高橋 モーターズ	有限会社 県南設備工業	

令和6年度 一般社団法人 **高畠町スポーツ協会役員名簿**

顧問・事務局  
顧問 顧問  
事務局 事務局  
員 員 員 員

塩野 小島 菊地  
野下 津地  
愛良 秀  
駿子 平徳

理事(団体)  
陸上競技協会  
スキークラブ  
バスケットボール部  
野球連盟  
ソフトテニス部  
剣道会  
柔道会  
ソフトボール協会  
レスリング部  
卓球部  
グラウンドゴルフ協会  
サッカー競技協会  
スポーツ少年団  
スポーツ少年団

佐藤 高武 高橋 鈴木 佐藤 古加 柴田 菅相 島津 高吉 高梨  
藤梨 島橋 木藤 山藤 田野 田津 田梨  
康耕 知広 規 栄尚 哲 日貴 伸恭  
之一 一志 洋明 一義 尚也 夫道 吉行

役員  
会長  
副会長  
副会長  
専務理事  
理事  
監事  
監事  
監事

岡崎 遠藤 小口 高木 平浦 大由 平紀 今田 中川  
良 健 雅 由 正 広  
治二 格祐 昭夫 誠紀 幸

**編集委員**

◎今田 正紀 ○高梨 恭行  
柴田 尚 相田 日出夫  
塩野 駿

締切 令和7年1月20日(月)  
連絡先 町営体育館 ☎5214490

**お知らせ**  
スポーツ協会では表彰規定に基づき、令和6年度各競技大会において優秀な成績を収められた、個人・団体を表彰いたします。県大会優勝、東北大会3位以上、全国大会で8位入賞された選手は、「こ」一報ください。なお、スポーツ少年団、小中学生につきましては、団体、学校より報告いただきますので連絡は不要です。

**スポーツボランティア Takahata 募集のお知らせ**

スポーツ協会では、町内の様々なスポーツイベントや大会のサポートを行うスポーツボランティア(Archives)への登録者を募集しています。

登録いただいている方に、スポーツ協会及び加盟団体のイベントにおいて、要請がある場合、お手伝いの依頼をさせていただきます。

昨年は、ロードレース大会や競歩大会、スポーツフェスタ、ウォーキングフットボールなどの運営にご協力いただきました。

町のスポーツイベントにご興味がありましたら、町営体育館までご連絡ください。

**連絡先**  
高畠町スポーツ協会事務局 (町営体育館内)  
☎5214490

E-mail 146@town.takahata.yamagata.jp  
HP http://taka-spo.jp  
高畠町スポーツ協会